


Semaine n° 15


du 11 au 15 Avril 2016

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Plan Alimentaire 5					
Entrée					
Plat principal					
Accompagnement					
Produit laitier					
Dessert					

Info de la semaine



Compositions des plats




Semaine n° 16


du 18 au 22 Avril 2016

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Plan Alimentaire 1					
Entrée	Pâtes au basilic			Carottes râpées	Tomate vinaigrette
Plat principal	Cordon bleu de volaille	Couscous		Rôti de porc au jus	Marmite de poisson basquaise
Accompagnement	Pêlé mêlé provençal	...		Haricots beurre	Semoul
Produit laitier	Gouda	Camembert		Fondu président	Fromage blanc sucré
Dessert	Pomme	Flan nappé caramel		Tarte flan	

Info de la semaine



Compositions des plats



En souligné les fruits et légumes frais de saison, fruit indiqué servi selon sa disponibilité

page1

Semaine n° 17

du 25 au 29 Avril 2016

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Plan Alimentaire 2					
Entrée	Radis à la croque			Saucisson à l'ail	Salade verte
Plat principal	Sauté de porc au caramel	Colin pané citron		Escalope de dinde au jus	Sauté de bœuf
Accompagnement	Riz pilaf	Ratatouille		Purée de carottes	Coquillettes
Produit laitier		Yaourt nature sucré		Camembert	Fondu président
Dessert	Mousse au chocolat	Pomme		Riz au lait maison	Flan vanille

Info de la semaine

Le Radis :
 Légume primeur en début de printemps "Au 19ème siècle, le terme radis désignait une petite pièce de monnaie, d'où l'expression ne plus avoir un radis"



Compositions des plats



Semaine n° 18

du 2 au 6 Mai 2016

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Plan Alimentaire 3					
Entrée	Salade arlequin	Carottes râpées			Crêpe au jambon
Plat principal	Moc'hyz à la mexicaine	Hachis parmentier			Filet de colin sauce piperade
Accompagnement	Haricots verts	...		Ascension	Julienne de légumes
Produit laitier	Emmental				Camembert
Dessert	Pomme	Liégeois vanille			Purée de pomme orange maison

Info de la semaine

MAI,
 c'est le mois en fleur, le mois des fleurs. Le 1er mai, la reine des fleurs, c'est le muguet.



Compositions des plats



En souligné les fruits et légumes frais de saison, fruit indiqué servi selon sa disponibilité

page2